

LITORAL: Paróquia Santo Antônio conclui primeira fase da formação "Up To You"

- [|Imprimir|](#)

Detalhes

Acessos: 522

No Vicariato Litoral, a segunda quinzena de janeiro foi marcada pela realização da formação em educação emocional "Up to You", promovida pela Matriz Paroquial Santo Antônio, em Macaé, em parceria da Universidade de Navarra.

Os encontros - ocorridos no Auditório São João Paulo II da Paróquia Nossa Senhora de Fátima - foram ministrados pelo Padre e Pesquisador José Victor Orón Semper, especialista em educação e saúde afetiva sexual, Mestre em Neurociência e Cognição e, atualmente, desenvolvendo um Doutorado na mesma área.



Voltada especialmente para pais e mães, catequistas e educadores, a atividade teve como cerne o conhecimento e manejo de emoções. Os estudos da neurociência aplicados a realidade infanto-juvenil buscaram promover nos participantes a mudança no olhar sobre a relação com os jovens, com o objetivo primordial de compreender para melhor educar.

Para a pedagoga e agente de comunicação, Paolyana Silva, o curso proporcionou uma nova visão acerca da realidade juvenil. "Para educadores, foi uma forma diferente de entender o universo dos alunos. Isso me encanta, saber que nossos jovens podem ir além, desde que cuidados e orientados", disse.

Como mensagem principal, o programa "Up To You" ensina que as emoções não devem ser controladas, e sim entendidas, vivenciadas, compreendidas. O desenvolvimento pessoal – uma das bases da formação – é trabalhado para propiciar o crescimento do jovem enquanto sujeito de direitos e ser humano em construção, deixando de ser definido como uma etapa puramente lógica e automatizada. A ressignificação de conceitos foi outro ponto chamado ao aperfeiçoamento, permitindo, assim, a melhor visão sobre temas como individualidade, educação e autoestima.

As atividades desenvolvidas entre os dias 22 e 27/01, encerram o primeiro ciclo do curso em Macaé. Conforme destacou o Pe. Gleison Lima, Pároco da Paróquia Santo Antônio, no próximo ano o pesquisador Semper retorna ao município para concluir a formação.

- Nesta primeira etapa, os participantes puderam conhecer e experimentar um pouco do programa, estando, certamente, preparados para desenvolver uma série de experiências e atividades dirigidas ao longo do ano. Em 2019, também em janeiro, o Pe. José Victor estará conosco para avaliar e orientar este processo de aprendizagem, que trará bons frutos nas diversas áreas de atuação dos alunos em nossa cidade e em toda a região - afirmou.

Texto e Foto: Paolyana Silva e Nathália Brígida