

# CURSO DE FORMAÇÃO

DESCUBRA  
UM MODO DIFERENTE  
DE EDUCAR E PENSAR



- Educação emocional -  
*Curso intensivo em Macaé*

## O QUE É O UPTOYOU

UpToYou é uma plataforma de educação emocional baseada na integração e tem como elemento fundamental e decisivo a construção dos relacionamentos interpessoais.

Para o programa UpToYou, as emoções longe de serem uma reação, são vistas como expressões da nossa forma de ser e de viver. O diálogo emocional é um diálogo pessoal, sendo assim, a educação emocional deve permitir o encontro entre as pessoas e o crescimento pessoal.

## OBJETIVO

Queremos que a pessoa percorra um caminho de crescimento pessoal, em que o primeiro passo, é a percepção da sua própria realidade. Que a pessoa se coloque em contato com sua interioridade, para que a partir daí, ela tome decisões sobre o seu dia a dia e possa fazer um caminho de crescimento pessoal.

## PÚBLICO ALVO

A professores, educadores, pais, catequistas e pessoas maiores de 18 anos, que queiram experimentar um caminho de crescimento pessoal. Assim como a psicólogos e pedagogos, tanto no âmbito clínico como escolar.

## DATAS

22 a 27 de Janeiro/2017

Duração de curso: 24 horas/aula

## HORÁRIOS

Segunda a Sexta

18h às 22h

Sábado

8h às 12h

## LOCAL

Auditório Paróquia

Nossa Senhora de Fátima

Rua Teixeira de Gouveia,1312

Centro - Macaé- RJ

## ORGANIZAÇÃO

Paróquia Santo Antônio

Universidade de Navarra

Fundação UpToYou

## REQUISITOS PARA CERTIFICADO

- Participação em todas aulas
- Compromisso de trabalho pessoal após treinamento (30 min por semana)
- Trabalho em duplas (40 min quinzenal)

## OUTRAS INFORMAÇÕES

-Certificado emitido pela CS-UNAV (Instituto de Cultura e Sociedade da Universidade de Navarra)

+info: [www.uptoyoueducacion.com](http://www.uptoyoueducacion.com)

[www.fb.com/UptoyouEducacao](http://www.fb.com/UptoyouEducacao)

## VALOR DO CURSO

Curso completo: R\$ 300,00

## DOCENTE

José Víctor Orón sch.p.

Grupo Mente - Cérebro (ICS)

Universidade de Navarra.

## INSCRIÇÕES

<https://www.fb.com/pg/uptoyoueducacao/events/>

## CONTATO

Danile Jordão - 22 98121-6847

[djordao50@gmail.com](mailto:djordao50@gmail.com)

[www.fb.com/UptoyouEducacao](http://www.fb.com/UptoyouEducacao)



Aguardamos você !



Universidad  
de Navarra